

# SPORT. MENTALTRAINING.

## GUNDA HABERBUSCH | SPORTMENTALTRAINERIN

### EXPERTIN

- Erfolgsblockaden auflösen
- Umgang mit Versagensangst
- Vorbereitung Wettkämpfe/Auftritte
- Für Leistungssportler
- Für Profimusiker Orchester, Solo, Musikstudenten

### SPORTMENTALTRAINING

- Einzeltraining
- Training für Gruppen
- Vorträge/Seminare
- Trainerfortbildung

### SPORTMENTALTRAINING *mein Background*

- Studium **Sportwissenschaften** | Universität Bayreuth, 1. + 2. Staatsexamen
- **Sportmentaltrainerin** | HIM Heidelberg, Prof. Dr. Knörzer u.a.
- **PEP®** | Dr. med. Michael Bohne - Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie PEP
- **wingwave®** Coach | Balance Coach Thierry Ball nach Besser-Siegmund-Institut GmbH
- **BrainGym®** Coach | Institut für Angewandte Kinesiologie, Kirchzarten
- **Coaching-, NLP-, Hypno-, EgoState Tools**

### REFERENZEN *eine Auswahl*

#### **Bundeskader + Landeskader**

- | Kunstradfahren: Weltmeisterinnen, Top 1 WM, EM, DM, G-Masters, A Kader |
- | Judo: Vizeweltmeisterin, Europameisterinnen, Olympiade 2024 |
- | BMX Junior WM Finale, TOP DM |
- | Kunstradfahren, männlich 2-er: Mehrfach EM Gold Junioren |
- | Leichtathletik Sprint, Mittelstrecke, Cross: EM TOP, Junioren EM Gold, Silber DM |
- | Trial Motorrad Silber WM, Gold, Silber DM, D-A Kader |
- | Ringen Olympia Paris 2024, TOP 3 EM, DM, Internationale Cups, D-A Kader |
- | Dressurreiten Nachwuchs: ChildrensCup EM Platz 4, EM Team Silber, DM Silber |

#### **Profi Musiker/innen Klassik**

- | Solisten namhafter Orchester, z.B. Staatsorchester Stuttgart |
- | Freiberufler/innen |
- | Studenten, Musikhochschule Stuttgart |

### MEINE STATIONEN bis 2025

- Sportmentaltrainerin, seit über 15 Jahren
- Produktmanagerin Sportmode, international
- Studium Universität Bayreuth
- Gymnasium Rastatt

#### **GUNDA HABERBUSCH**

Sportmentaltrainerin

Gartenstr. 14

74354 Besigheim

0151 24 299 255

SPORT@MENTALTRAINING-LB.DE

WWW.SPORTMENTALTRAINING-LB.DE



· MENTALE STÄRKE IST TRAININGSSACHE.  
· STARKE PERSÖNLICHKEIT.  
· STARKE LEISTUNG.